

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 30/9/2019 ĐẾN NGÀY 4/10/2019

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 30/9/2019	Hoàn thanh nấu thịt heo, rau củ. Sữa bột Nuti	Thịt gà nấu nho khô, rau củ	Canh cải bó xôi nấu thịt heo.	Dưa hấu	Bún gạo nấu thịt, tôm tươi. Sữa bột Nuti Sữa chua
BA 1/10/2019	Soup óc heo. Sữa bột Nuti	Cá lóc kho hành	Canh cải xanh nấu chả cá Basa, thịt heo	Nước tắc	Bánh canh nấu cua, thịt heo. Sữa bột Nuti Bánh flan
TU 2/10/2019	Nui nấu tôm thịt cà rốt Sữa bột Nuti	Thịt kho trứng cút.	Canh rau dền, mỏng toi nấu thịt, tôm tươi.	Nước sâm	Miến nấu thịt gà. Sữa bột Nuti Sữa chua.
NĂM 3/10/2019	Bánh canh thịt cua, thịt heo, rau củ. Sữa bột Nuti	Cá diêu hồng sốt chanh dây	Canh cải soong nấu thịt bò	Chuối cau	Hủ tíu nấu tôm tươi, thịt heo Sữa bột Nuti Bánh flan
SÁU 4/10/2019	Phở gà Sữa bột Nuti	Thịt heo, tôm tươi nấu nấm.	Canh diêu hồng nấu cà chua, cần.	Nước chanh	Bánh Su kem Sữa bột Nuti Sữa chua.

Người thực hiện


Trương Thị Hồng Yến

Duyệt thực đơn



HIỆU TRƯỞNG

Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 7/10/2019 ĐẾN NGÀY 11/10/2019

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 7/10/2019	Soup thịt heo, tôm, tươi, mực, rau củ. Sữa bột Nuti	Gà chiên nước mắm	Canh mướp, nấm, cua đồng.	Chuối cau.	Hủ tiếu bò kho. Sữa bột Nuti Sữa chua
BA 8/10/2019	Miến gà Sữa bột Nuti	Cá lóc kho củ cải.	Canh khoai mỡ nấu thịt, tôm	Nước tắc.	Cháo hải sản (mực, tôm) Sữa bột Nuti Bánh Flan
TƯ 9/10/2019	Bún bò huế. Sữa bột Nuti	Lươn kho sả nghệ, củ hành.	Canh cải soong nấu thịt	Nước chanh	Hoàn thánh nấu tôm thịt Sữa bột Nuti Sữa chua
NĂM 10/10/2019	Cháo thịt bò bí đỏ. Sữa bột Nuti	Cá diêu hồng sốt cà	Canh cải thảo nấu thịt.	Nước sâm	Bún thịt, mộc Sữa bột Nuti Bánh flan
SÁU 11/10/2019	Hủ tiếu mì thịt tôm Sữa bột Nuti	Cơm chiên hải sản.	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà	Đu đủ. Chuối cau, Dừa hủ	Phở gà Sữa bột Nuti Sữa chua

Người thực hiện



Trương Thị Cẩm

Duyệt thực đơn




Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 14/10/2019 ĐẾN NGÀY 18/10/2019

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 14/10/2019	Nui nấu tôm thịt Sữa bột Nuti	Thịt bò nấu đậu trắng. <i>nấm, su hào</i>	Cải thảo nấu thịt heo, tôm tươi.	Chuối cau. <i>Thanh long</i>	Cháo cá lóc Sữa bột Nuti Sữa chua
BA 15/10/2019	Hoành thánh thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Nuti	Cá thu sốt cà	Canh bí xanh nấu thịt heo, tôm tươi.	Nước sâm	Bún riêu cua đồng. Sữa bột Nuti Bánh flan
TƯ 16/10/2019	Cháo lươn. Sữa bột Nuti	Thịt kho trứng	Canh rau bồ ngót nấu thịt heo	Dưa hấu	Nui nấu thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Nuti Sữa chua Nuti
NĂM 17/10/2019	Hủ tiếu gà. Sữa bột Nuti	Cá cờ kho nấm.	Canh cải ngọt nấu thịt heo, giò sống.	Nước tắc.	Phở bò. Sữa bột Nuti. Bánh flan
SÁU 18/10/2019	Bánh canh tôm. Sữa bột Nuti	Thịt ếch kho củ hành tây.	Canh soup rau củ nấu thịt	Nước chanh	Bánh mì ngọt Sữa bột Nuti. Sữa chua

Người thực hiện


Trương Thị Lành

Duyệt thực đơn

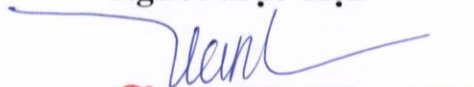


Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 21/10/2019 ĐẾN NGÀY 25/10/2019

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 21/10/2019	Hoành thánh nấu tôm thịt cải ngọt. Sữa bột Nuti	Thịt gà nấu củ năng, hạt sen.	Cải bắp nấu thịt heo	Nước cam	Mì gói nấu thịt bò Sữa chua Sữa bột Nuti
BA 22/10/2019	Bún mọc Sữa bột Nuti	Chả cá sốt chua ngọt	Hẹ nấu tôm, thịt, đậu hũ trắng.	Nước tắc	Phở bò Bánh flan Sữa bột Nuti
TỨ 23/10/2019	Miến gà Sữa bột Nuti	Cá diêu hồng chưng tương	Canh cải thìa nấu thịt heo	Chuối cau	Cháo thịt heo, tôm, khoai môn Sữa chua Sữa bột Nuti
NĂM 24/10/2019	Hủ tiếu bò kho Sữa bột Nuti	Trứng sốt nấm thịt	Canh bí xanh nấu thịt heo, giò sống, tôm tươi	Chanh dây	Bún riêu cua Bánh flan Sữa bột Nuti
SÁU 25/10/2019	Cháo hải sản Sữa bột Nuti	Cá chẽm sốt cà	Canh chua nấu tôm, đậu bắp, giá.	Dưa hấu	Hủ tiếu nấu thịt gà, già hẹ. Sữa chua Sữa Nuti

Người thực hiện


Trần Thị Thanh

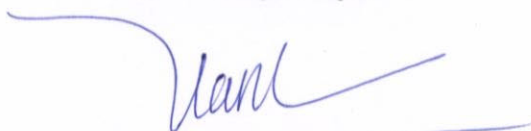
Duyệt thực đơn


TRƯỜNG MẦM NON
VƯỜN LỒNG
QUẬN 9 TP. HCM
LIANG VÂN

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 28/10/2019 ĐẾN NGÀY 01/11/2019

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 28/10/2019	Cháo mực. Sữa bột Nuti	Thịt bò sốt patê cà rốt, hành tây.	Cải dún nấu thịt.	Chuối cau	Bún gạo nấu thịt, tôm tươi, trứng Sữa bột Nuti Sữa chua
BA 29/10/2019	Soup gà bắp. Sữa bột Nuti	Cá hủ kho cà chua	Dưa hường nấu tôm thịt	Nước tắc	Bánh canh cua. Sữa bột Nuti Bánh flan
TƯ 30/10/2019	Mì nấu thịt gà, giò sống Sữa bột Nuti	Thịt kho đậu hũ.	Canh chua thơm nấu cá ngoi	Nước sâm	Miến thịt gà. Sữa bột Nuti Sữa chua.
NĂM 31/10/2019	Bún cá. Sữa bột Nuti	Cá cờ sốt cam	Khoai sọ nấu thịt heo, tôm tươi.	Đu đủ	Hủ tíu bò kho Sữa bột Nuti Bánh flan
SÁU 01/11/2019	Phở bò Sữa bột Nuti	Xíu mại sốt cà chua	Canh rau đay nấu cua đồng	Nước chanh	Nui nấu tôm thịt Sữa chua Sữa bột Nuti

Người thực hiện


Trương Thị Thanh

Đuyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến